



HCDC

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH  
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

# CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Ăn uống  
sạch



**3**  
**SẠCH**

Bàn tay  
sạch và  
chơi đồ chơi  
sạch

Ở  
sạch



**1**

Ăn uống  
sạch



- Ăn chín, uống chín
- Vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi)
- Đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày
- Không mớm thức ăn cho trẻ
- Không cho trẻ ăn bốc, mút tay
- Không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.



2

## Ở sạch



- Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.



- Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh
- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.



3

## Bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch



- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.
- Không cho trẻ ngậm mút đồ chơi; không cho trẻ dùng chung đồ chơi chưa được khử trùng.



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT**

366A Âu Dương Lân, P. 3, Q. 8, TP.HCM

Website: [www.hcdc.vn](http://www.hcdc.vn)

Fanpage: [www.facebook.com/ksbthcm/](https://www.facebook.com/ksbthcm/)

Youtube: <https://hcdc.vn/y>

Giấy phép xuất bản số: /GP-STTTT  
ngày tháng năm 2022  
của Sở Thông tin và Truyền thông  
Thành phố Hồ Chí Minh

# THÔNG TIN VỀ BỆNH TAY CHÂN MIỆNG



## Bệnh tay chân miệng là gì?

Là bệnh truyền nhiễm thường gặp ở trẻ **dưới 5 tuổi**, gây ra bởi vi-rút.

Bệnh lây qua **đường tiêu hóa**, qua **tiếp xúc** trực tiếp với người bệnh (bắt tay, ôm, hôn), tiếp xúc với đồ chơi, quần áo, đồ dùng sinh hoạt và bề mặt có chứa vi-rút.

Bệnh có khả năng **lây lan nhanh**, đặc biệt ở môi trường mẫu giáo, trường học.

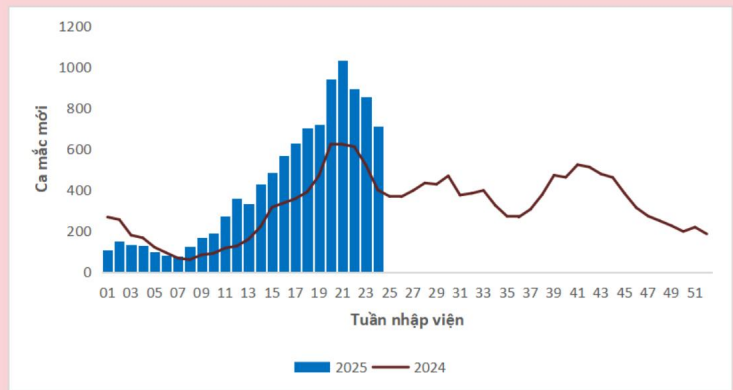
Số ca tích lũy đến tuần 24/2025 tại TP. Hồ Chí Minh

# 10.227

ca mắc tay chân miệng

# ↑ 53,5%

so với cùng kỳ năm 2024



Tọa đàm trực tuyến



## TAY CHÂN MIỆNG

*Bảo vệ con*  
*từ những thói quen* **Sạch**

Vào lúc:  
**10 giờ**  
**25.06.2025**



MC. HOÀI THƯƠNG



ThS.BS. LÊ HỒNG NGA

Phó Giám đốc  
Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP.HCM



BS.KII. NGUYỄN MINH TIỀN

Phó Giám đốc  
Bệnh viện Nhi đồng Thành phố




Phát trực tuyến trên kênh  
**Fanpage và Youtube** của HCDC

# DẤU HIỆU NHẬN BIẾT TRẺ MẮC BỆNH TAY CHÂN MIỆNG




 **Sốt nhẹ**, mệt mỏi



 **Phát ban dạng phỏng nước** (lòng bàn tay, lòng bàn chân, gối, mông)



 **Loét miệng, đau họng,**  
biếng ăn, chảy nước miếng



**HCDC**  
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

# DẤU HIỆU CẢNH BÁO BỆNH TAY CHÂN MIỆNG TRỞ NẶNG

Đưa trẻ đến khám ngay  
tại cơ sở y tế khi có một  
trong các **DẤU HIỆU  
CẢNH BÁO**



- **Giật mình, hốt hoảng, chơi vơi**  
(trẻ nẩy người, mở mắt rồi liu thiu ngủ lại)
- **Sốt trên 02 ngày** hay sốt cao
- **Khó ngủ** hoặc ngủ li bì
- **Quấy khóc** liên tục
- **Da nổi vân tím**, yếu tay chân,  
mạch nhanh
  - **Run giật tay chân**, co giật
  - **Nôn ói nhiều**; bỏ bú



**HCDC**  
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

# 3 SẠCH

trong phòng bệnh

## TAY CHÂN MIỆNG



### ĂN UỐNG SẠCH

Ăn chín, uống chín.



### Ở SẠCH

Thường xuyên lau sạch sàn nhà, các bề mặt và các vật dụng tiếp xúc hàng ngày.



### BÀN TAY SẠCH

Người lớn và trẻ em thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch. Đặc biệt là sau khi đi vệ sinh và trước khi ăn.

