

Các biện pháp phòng bệnh ĐAU MẮT ĐỎ:



1 Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch



2 Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng



3 Không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...



4 Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường



5 Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh



6 Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ



7 Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác

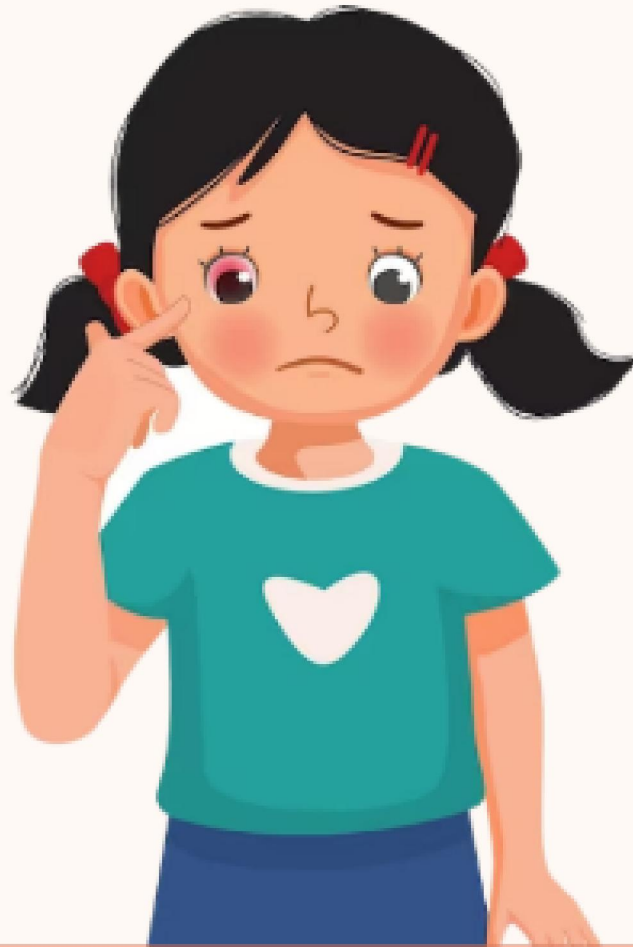
8 Người có các dấu hiệu đau mắt đỏ cần đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng.



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM



LỜI KHUYÊN
PHÒNG TRÁNH LÂY NHIỄM
ĐAU MẮT ĐỎ

**Sử dụng khăn hoặc
khăn giấy sạch mỗi lần
lau mặt và mắt.**



Dùng khăn mặt riêng.

**Cố gắng không
chạm tay vào mắt.
Nếu chạm, hãy rửa tay
ngay lập tức.**



**Rửa tay thường xuyên
với xà phòng, nhất là
trước và sau khi ăn,
sau khi đi vệ sinh hoặc
sau khi ho, hắt hơi.**

Không trang điểm mắt khi mắt đang bị nhiễm trùng.

Không nên đeo kính áp tròng cho đến khi hết viêm kết mạc.



CÁCH PHÒNG TRÁNH LÂY LAN CỦA BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

NGƯỜI KHÔNG BỊ BỆNH



Không đưa tay dụi mắt, mũi, miệng



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, dung dịch sát khuẩn



Sử dụng riêng vật dụng cá nhân



Vệ sinh mắt, mũi, họng hằng ngày



Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân hoặc người nghi mắc bệnh

NGƯỜI BỊ BỆNH



Đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời



Không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế



Không dùng chung vật dụng cá nhân



Hạn chế tiếp xúc với người không bị bệnh, nơi đông người



Các biện pháp phòng chống bệnh đau mắt đỏ



Người không bị bệnh



Người bệnh hoặc người nghi bị đau mắt đỏ

✗ Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân hoặc người nghi bị đau mắt đỏ



✓ Rửa mặt bằng khăn mặt riêng



✓ Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng



✓ Vệ sinh mắt, mũi, họng hằng ngày

✗ Không đưa tay dụi mắt, mũi, miệng



✓ Đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời



✗ Không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế



✗ Không dùng chung vật dụng cá nhân



Nguồn: Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế

<https://infographics.vn>