

DẤU HIỆU NHẬN BIẾT TRẺ MẮC BỆNH TAY CHÂN MIỆNG



 **Sốt nhẹ**, mệt mỏi



 **Phát ban dạng phỏng nước** (lòng bàn tay, lòng bàn chân, gối, mông)



 **Loét miệng, đau họng**, biếng ăn, chảy nước miếng



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

DẤU HIỆU CẢNH BÁO BỆNH TAY CHÂN MIỆNG TRỞ NẶNG

Đưa trẻ đến khám ngay
tại cơ sở y tế khi có một
trong các **DẤU HIỆU
CẢNH BÁO**



- Giật mình, hốt hoảng, chơi với (trẻ nẩy người, mở mắt rồi liu thiêu ngủ lại)
- Sốt trên 02 ngày hay sốt cao
- Khó ngủ hoặc ngủ li bì
- Quấy khóc liên tục
- Da nổi vân tím, yếu tay chân, mạch nhanh
 - Run giật tay chân, co giật
 - Nôn ói nhiều; bỏ bú



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM



HCDC

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Ăn uống
sạch

3
SẠCH

Ở sạch

Bàn tay
sạch và
chơi đồ chơi
sạch



1

Ăn uống
sạch



- Ăn chín, uống chín
- Vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi)
- Đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày
- Không mớm thức ăn cho trẻ
- Không cho trẻ ăn bốc, mút tay
- Không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.



2

Ở sạch



- Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.



- Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh
- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.



3

Bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch



- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.
- Không cho trẻ ngậm mút đồ chơi; không cho trẻ dùng chung đồ chơi chưa được khử trùng.



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

366A Âu Dương Lân, P. 3, Q. 8, TP.HCM

Website: www.hcdc.vn

Fanpage: www.facebook.com/ksbthcm/

Youtube: <https://hcdc.vn/y>

Giấy phép xuất bản số: /GP-STTTT
ngày tháng năm 2022
của Sở Thông tin và Truyền thông
Thành phố Hồ Chí Minh

THÔNG TIN VỀ BỆNH TAY CHÂN MIỆNG



Số ca tích lũy đến tuần 24/2025
tại TP. Hồ Chí Minh

10.227

ca mắc tay chân miệng

↑ 53,5%

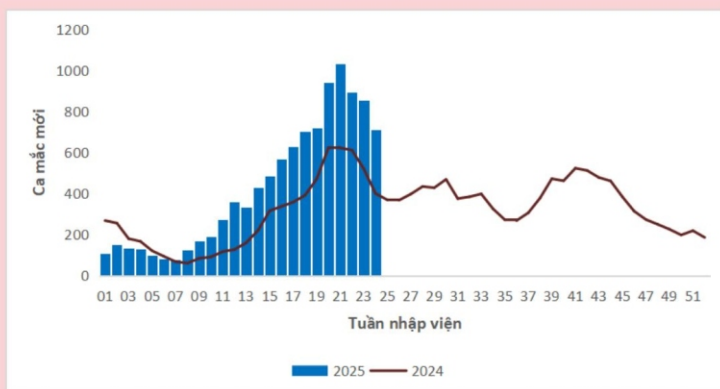
so với cùng kỳ năm 2024

Bệnh tay chân miệng là gì?

Là bệnh truyền nhiễm thường gặp ở trẻ **dưới 5 tuổi**, gây ra bởi vi-rút.

Bệnh lây qua **đường tiêu hóa**, qua **tiếp xúc** trực tiếp với người bệnh (bắt tay, ôm, hôn), tiếp xúc với đồ chơi, quần áo, đồ dùng sinh hoạt và bề mặt có chứa vi-rút.

Bệnh có khả năng **lây lan nhanh**, đặc biệt ở môi trường mẫu giáo, trường học.



Tọa đàm trực tuyến

TAY CHÂN MIỆNG
Bảo vệ con
từ những thói quen **Sạch**



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
HCDC
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

Vào lúc:
10 giờ
25.06.2025



MC. HOÀI THƯƠNG



ThS.BS. LÊ HỒNG NGÀ
Phó Giám đốc
Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TP.HCM



BS.CKII. NGUYỄN MINH TIẾN
Phó Giám đốc
Bệnh viện Nhi đồng Thành phố



Phát trực tuyến trên kênh
Fanpage và Youtube của HCDC

3 SẠCH

trong phòng bệnh

TAY CHÂN MIỆNG



ĂN UỐNG SẠCH

Ăn chín,
uống chín.



Ở SẠCH

Thường xuyên lau sạch
sàn nhà, các bề mặt và
các vật dụng tiếp xúc
hàng ngày.



BÀN TAY SẠCH

Người lớn và trẻ em thường xuyên
rửa tay bằng xà phòng và nước
sạch. Đặc biệt là sau khi đi vệ sinh
và trước khi ăn.

